



**Escapade  
"Road trip" à la  
chasse des belles  
couleurs d'automne**



TOURISME   
**Centre-  
du-Québec**

# Itinéraire

Parcourez les routes du Centre-du-Québec pour partir à la chasse aux belles couleurs d'automne !

Dans ce "road trip", nous vous invitons à prendre le temps de faire quelques arrêts pour découvrir les produits d'ici mais également pour remplir vos poumons d'air frais tout en profitant de la beauté du contrefort des Appalaches.

Allez hop, partez à la découverte de la région et Décrochez ICI... au Centre-du-Québec.

## JOUR 1

Programme de la journée :

- Petite halte au Mont Gleason pour parcourir les sentiers et se rendre au haut de la montagne afin de profiter de la vue sur le paysage agricole de la région. L'accès aux sentiers pédestres est gratuit en tout temps à l'automne (et l'été également). De plus, durant 3 fins de semaine se tient l'événement Gleason en Couleurs où différentes activités ont lieu sur le site de Gleason.



# Itinéraire

## JOUR 1

Programme de la journée :

- Pour casser la croûte, voici 2 suggestions où vous pourrez vivre les saveurs de la région :
- Tout en continuant votre chemin sur les routes sinueuses, rendez-vous dans la petite Toscane du Québec au Vignoble Les Côtes du Gavet. Allez à la rencontre de vignerons passionnés et faites la dégustation de leurs produits. Un site de toute beauté avec une vue magnifique sur les Appalaches.
- Pour se reposer de cette belle journée en plein air à déguster des produits par ici, par-là, un arrêt s'impose pour la nuit au Sainte-Hélène Auberge & Spa Nordique. Vous dormirez dans l'ancienne école du village, magnifiquement décorée :
  - Pour souper, repas aux saveurs régionales au restaurant de l'hôtel, la Grande Classe
  - Détente dans les spas extérieurs
  - Repos du guerrier dans une chambre douillette
- Fromagerie Victoria : Pour manger l'authentique poutine 100 % centricoise !
- Fromagerie du Presbytère : Pour déguster des fromages biologiques primés lors de nombreux concours



# Itinéraire

## JOUR 2

Programme de la journée :

- Baladez-vous sur les sentiers du Sentier des Trotteurs. Un départ est directement situé à l'arrière de l'auberge. Voici quelques propositions de circuits à parcourir (Tous les détails des sentiers [ICI](#)) :
  - Pour le débutant désirant simplement se dégourdir les jambes : Courte marche sur un sentier linéaire de 2 km - Vous ferez un aller-retour.
  - Pour l'amateur en voulant un peu plus : Marche sur un sentier linéaire de 4,8 km - Vous ferez un aller-retour.
  - Pour l'expert souhaitant faire une belle randonnée qui occupera une partie de son avant-midi : Boucle de 8,8 km
- Vous n'avez pas le goût de marcher ou la température s'y prête moins, il vous est toujours possible de vous faire dorloter à nouveau dans les spas extérieurs ou de réserver un soin avec l'un des massothérapeutes.



# Itinéraire

## JOUR 2

Programme de la journée :

- Pour dîner : 2 options s'offrent à vous :
  - Dîner directement au restaurant de l'Auberge, la Grande Classe
  - Commander un repas boîte à lunch afin de l'apporter avec vous lors de votre randonnée pédestre ou de planifier une halte repas à un site d'observation à Sainte-Sophie-d'Halifax avant de vous rendre pour la visite des éoliennes.
- 
- Sur votre chemin en direction de Sainte-Sophie-d'Halifax, vous passerez par une petite route (Route Lambert) où un tunnel d'érable vous charmera et vous amènera à traverser un magnifique pont couvert.
- Par la suite, nous vous conseillons de faire une halte (repas ou pause) au site d'observation situé à la jonction du rang 4 (Bas et Haut) et de la route du rang 2. Un panneau d'interprétation présente la vue que vous avez de cette halte. Un fantastique point de vue sur la région.
- Et selon le moment où vous planifierez votre escapade, il vous sera possible de prendre part à une visite guide du parc éolien de l'Érable. Lors de cette visite, on démystifiera la construction et le fonctionnement d'un parc éolien. Le tout se fait en autobus. L'accueil et la visite sont effectués par l'organisme de l'Espace Sophia.

Retour ensuite à la maison avec pleins de beaux souvenirs !

